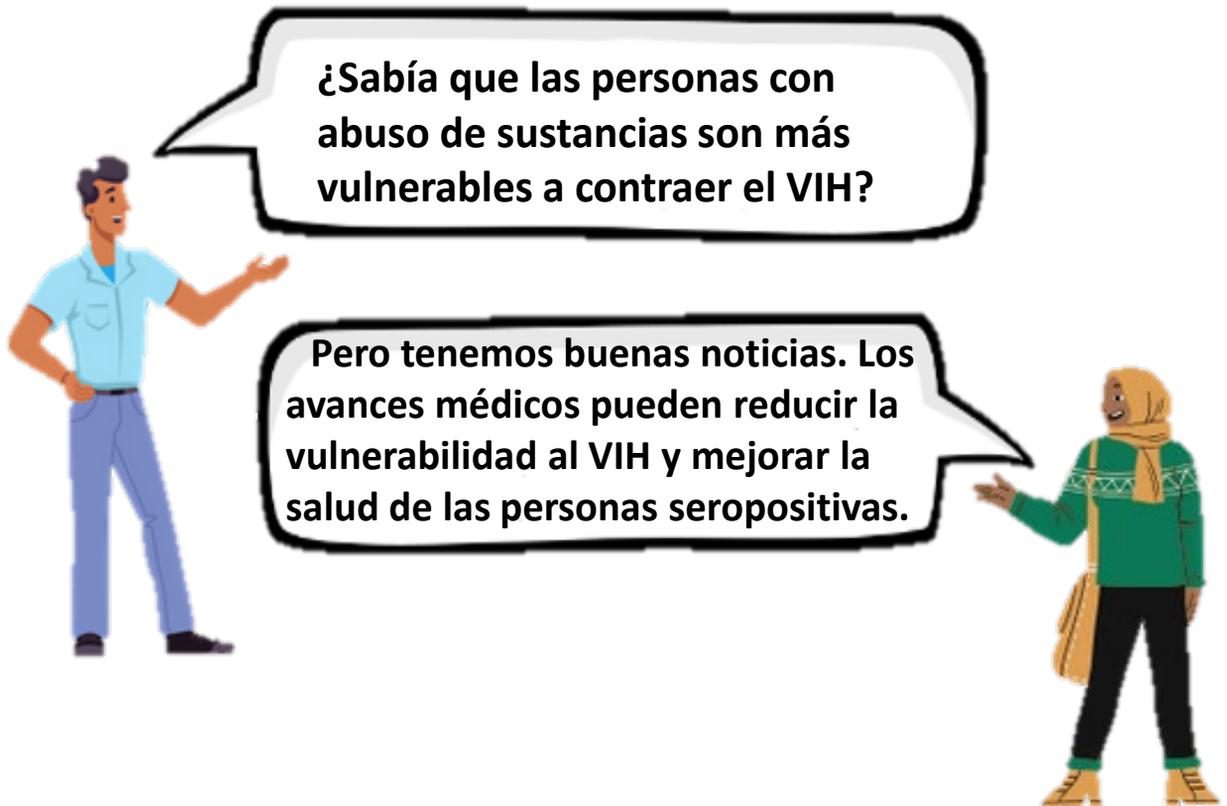


# Guía de Salud

QUÉ DEBE SABER SOBRE  
**PREVENIR EL VIH CON LA PrEP**



# ¡Bienvenido!



Esta guía contiene información básica sobre la prevención del VIH con **profilaxis preexposición (PrEP)** para personas bajo tratamiento por trastornos de consumo de sustancias. ¡Siga leyendo para conocer cómo esta información puede aportar a la planificación general de su bienestar!

## EN ESTA GUÍA:

- Recursos para la prevención y el diagnóstico del VIH
- Qué Esperar de la PrEP

¡Se incluye un glosario de términos en las páginas 33-34!

# ÍNDICE

<b>Sección 1: Visión General de la PrEP</b>	<b>4</b>
Sobre la PrEP	5
¿Cómo funciona la PrEP?	6
PrEP vs. TAR	7
<b>Sección 2: Reducir la Vulnerabilidad al VIH</b>	<b>8</b>
La PrEP el Consumo de Sustancias	9
Reducir la Transmisión del VIH mediante el Uso de Drogas Inyectables	10
Reducir la Transmisión Sexual del VIH	11
PrEP, Mujeres, y Embarazo	12
<b>Sección 3: Antes de Comenzar a Usar la PrEP</b>	<b>13</b>
Valorar la PrEP	14
Medicamentos de la PrEP	15
Preparación para la Primera Visita de la PrEP	16
Qué Esperar Durante la Primera Visita de la PrEP	17
Función de las Pruebas de VIH para los Cuidados con la PrEP	18
Tipos de Pruebas del VIH	19
Autopruebas	20
Encontrar un Proveedor de PrEP	21
Acceso a Seguro	22
<b>Sección 4: Control de la PrEP</b>	<b>23</b>
Qué Esperar al Tomar la PrEP	24
Adherencia a la Medicación	25
Resolución de Problemas	26
Herramientas que Facilitan la Adherencia	27
¿Debo tomar la PrEP para Siempre?	28
Visitas de Telesalud	29
<b>Sección 5: Profilaxis Posexposición</b>	<b>30</b>
PEP: Qué hay que Saber	31
<b>Sección 6: Apéndice</b>	<b>32</b>
Glosario	33-34
Ficha: Preparación para la Visita Médica	35
Ficha: Preguntas para mi Proveedor Médico: Medicamento	36
Ficha: Seguimiento del Tratamiento: Medicación Oral	37-38
Ficha: Seguimiento del Tratamiento: Medicación Inyectable	39
Recursos	40

# **Sección 1:**

# **Visión General de la PrEP**

# Sobre la PrEP

La Profilaxis Preexposición (PrEP) es un medicamento que se toma a diario para prevenir el VIH, un virus que infecta las células inmunitarias e impide que protejan al organismo de las enfermedades. Cuando una persona se expone al VIH a través del sexo o el uso de drogas inyectables, la PrEP puede prevenir la transmisión del virus.

**Algunos comparan la PrEP con las pastillas anticonceptivas. El objetivo principal de tomar el medicamento es prevenir lo que probablemente ocurriría si no hubiera ninguna pastilla para detenerlo.**

Las personas que toman la PrEP según lo prescrito pueden reducir el riesgo de contraer VIH en un:

- **99%** en relación a la transmisión sexual
- **74 %** en relación al uso de drogas inyectables

**Debido a su eficacia en la prevención del VIH, es importante aprender más sobre la PrEP para valorar si puede ayudarle en la planificación de su bienestar general.**



# ¿Cómo funciona la PrEP?

Si el VIH entra en el organismo de una persona que utiliza la PrEP según lo prescrito, el medicamento impide que el virus pueda causar una infección; por lo tanto, hace que la persona se mantenga negativa al VIH.

La PrEP bloquea al VIH antes de que pueda provocar una infección.



Para que funcione mejor, es necesario seguir estrictamente la receta, tomando una pastilla a diario o recibiendo una inyección al menos 6 veces al año.



# PrEP vs. TAR

La PrEP y la TAR (Terapia Antirretroviral) son medicamentos similares que hacen cosas muy diferentes. **La PrEP se utiliza para prevenir el VIH, mientras que la TAR se usa para tratarlo.** La PrEP se compone de algunos de los mismos organismos que la TAR, pero no se utiliza en la misma dosis o combinación. Hay algunas diferencias claves entre las dos, como:

PrEP	TAR
<ul style="list-style-type: none"><li>• Diseñada para <b>PREVENIR</b> el VIH en personas vulnerables al VIH</li><li>• Consiste en <b>dos</b> medicamentos anti-VIH de dos clases de fármacos diferentes, o un fármaco de una clase</li><li>• <b>No se usa</b> para tratar el VIH</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diseñada para <b>TRATAR</b> el VIH en personas que viven con VIH</li><li>• Suele consistir en tres medicamentos anti-VIH de al menos dos clases de fármacos diferentes</li><li>• <b>Eficaz</b> para el tratamiento del VIH</li></ul>

La PrEP no es lo suficientemente potente para detener el VIH en personas seropositivas y puede limitar la eficacia de la TAR una vez iniciado el régimen antirretroviral, ¡por lo que es importante conocer las diferencias entre ambos!



*Para más información sobre la TAR y el tratamiento del VIH, consulte nuestra Guía de Salud: **Qué debe saber sobre la Prevención y el Cuidado del VIH***



## **Sección 2:**

# **Prevención del VIH**

# La PrEP y el Consumo de Sustancias

Existen alrededor de 1,2 millones de personas con VIH en los EE.UU., incluyendo cerca de 154 700 que desconocen su estado serológico.

Debido a que las personas que consumen sustancias son más vulnerables al virus, se recomienda que se informen acerca de la PrEP y consideren si aportaría a su bienestar.

## ¿Por qué las personas que consumen sustancias han aumentado su vulnerabilidad a contraer VIH?

El uso de drogas inyectables puede dar lugar a la transmisión del VIH si se comparten las agujas, jeringas u otros utensilios para la preparación de drogas. Aproximadamente 1 de cada 10 nuevos contagios por VIH se atribuyen estas prácticas.

**Beber alcohol e ingerir, fumar o inhalar drogas también se asocian a un mayor riesgo de contraer VIH.**

**El alcohol y otras drogas pueden alterar el juicio**

**Esto puede llevar a prácticas, como tener sexo sin preservativos o compartir jeringas, que aumentan la probabilidad de infección y transmisión del VIH**



# Prevención del VIH para el Uso de Drogas Inyectables

¡Es mejor utilizar siempre agujas o jeringas estériles Y siempre funciona!

El uso de agujas o jeringas y material de inyección estériles puede reducir enormemente la probabilidad de contraer el VIH. Adquirir jeringas nuevas garantiza que sean estériles.

## DÓNDE CONSEGUIR AGUJAS O JERINGAS ESTÉRILES

- Programas locales de Servicios de Jeringas (SSP, por sus siglas en inglés)
  - Los SSP proporcionan jeringas y material de inyección estériles.
  - Encuentre un SSP aquí: <https://nasen.org/>
- Farmacias (*algunas venden agujas o jeringas nuevas*)
- Proveedores médicos (*algunos pueden recetar agujas o jeringas nuevas*)

## CONSEJOS PARA LA ESTERILIZACIÓN

Si esto no es una opción, hay diversas formas en que puede esterilizar las que ya tenga.

Si no se dispone de agujas o jeringas nuevas y estériles, la limpieza debe seguir 3 pasos que deben durar 30 segundos cada uno:

1. Enjuague la aguja o jeringa con agua limpia. (*Repita hasta que el agua se vea clara*)
2. Desinfecte la aguja o jeringa con lejía pura.
3. Vuelva a enjuagar la aguja o jeringa con agua limpia.

Se deben esterilizar incluso las agujas o jeringas que no se hayan utilizado durante un tiempo, ¡los virus pueden seguir siendo infecciosos!

<https://harmreduction.org/resource-center/harm-reduction-near-you/>

La Coalición Nacional para la Reducción de Daños contiene enlaces que pueden ayudarle a encontrar recursos y herramientas para la reducción de daños necesarios para mantener su salud y seguridad y la de su comunidad.

# Reducir la Transmisión Sexual del VIH

La PrEP se recomienda como una herramienta más para reducir el riesgo de contraer VIH. Se recomienda el uso de preservativos mientras se toma la PrEP para prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Si se utilizan siempre de la forma correcta, los preservativos, tanto internos (femeninos) como externos (masculinos), son **muy eficaces para prevenir el VIH y muchas ITS.**



## ***Consejos para un uso adecuado del preservativo:***



- Utilice un preservativo nuevo cada vez que mantenga relaciones sexuales con penetración.
  - ¡No utilice uno encima de otro! Esto puede incrementar la probabilidad de que se rompan.
  - Asegúrese de utilizar suficiente lubricación para evitar desgarros de la piel y reducir el riesgo de transmisión del VIH
- *Evite lubricantes a base de aceite, como el aceite de bebé, las lociones, vaselina, o el aceite de cocina, ya que provocan la rotura de los preservativos de látex*

**¡El bienestar sexual y la reducción de riesgos es importante para todos!**



# PrEP, Mujeres y el Embarazo

- La PrEP no se usa lo suficiente. En un estudio, sólo un 30% de las personas que se beneficiarían de la PrEP la estaban tomando. Además, las mujeres conforman solo el 10% de los que la consumen.
- La mayoría de mujeres contrae el VIH mediante el contacto heterosexual y el consumo de drogas inyectables.
- Las embarazadas pueden tomar la PrEP durante y después del embarazo. Sin embargo, pueden tener lugar complicaciones y quienes deseen quedarse embarazadas deberán consultar a su proveedor médico.

## Prevenir la Transmisión Durante el Embarazo



El VIH puede transmitirse al bebé durante el embarazo, el parto y la lactancia. Esto se conoce como "transmisión perinatal".

**Todas las embarazadas deben someterse a dos pruebas en cada embarazo;** lo más pronto posible y una vez más en el tercer trimestre.



Si una persona embarazada es seropositiva, es importante que tome la medicación contra el VIH tal y como se le ha prescrito para reducir en gran medida el riesgo de transmisión al bebé.

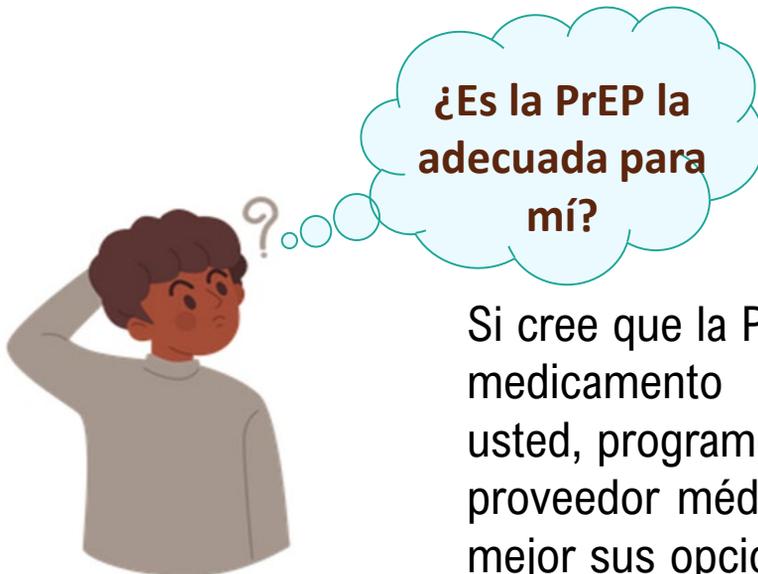
# **Sección 3:**

## **Antes de Comenzar a Usar la PrEP**

# Valorar la PrEP

## Entre las personas que se beneficiaría de la PrEP se encuentran:

- Hombres que tienen sexo con otros hombres
- Personas con varias parejas sexuales
- Personas cuya pareja sexual es seropositiva
- Personas con una pareja sexual cuyo estado serológico en cuanto al VIH se desconoce
- Personas que consumen drogas inyectables
- Personas que han tenido recientemente una infección de transmisión sexual (ITS)



Si cree que la PrEP puede ser el medicamento adecuado para usted, programe una cita con su proveedor médico para conocer mejor sus opciones.

***La PrEP no resulta apropiada para quienes viven con VIH, pues hay otros medicamentos para mantener su salud***

# Medicamentos de la PrEP

## ¿Cómo se toma la PrEP?

- La PrEP suele recetarse como una pastilla diaria. También puede administrarse a modo de inyección cada dos meses para quienes tienen dificultades para tomar pastillas a diario.
- Las personas deben consultar a su proveedor médico para decidir cuál opción es la mejor para ellos.

## ¿Existen efectos secundarios?

Entre los posibles síntomas cuando se comienza a usar la PrEP se encuentran:

- Diarrea
- Nauseas
- Dolor abdominal
- Dolores de cabeza
- Cansancio
- Reacción en el lugar de la inyección  
(si se toma por vía inyectable)

¡Afortunadamente, los efectos secundarios de la PrEP suelen ser pocos y de corta duración!



***¡Consulte a su médico si experimenta un malestar continuo!***

# Preparación para la Primera Visita de la PrEP

## Historia Clínica

Los proveedores de la PrEP querrán conocer ciertos datos de su historia clínica como:

- Los medicamentos que toma actualmente
- Otros padecimientos médicos
- Alergias
- Información sobre el seguro (*muchos proveedores pueden ayudarle a conseguir un seguro*)

## PREPARACIÓN PARA LA CITA

### Transporte

Si no puede manejar, busque a alguien que le lleve o tome el transporte público para ir a la cita; pregúntele a su consejero si conoce algún recurso.

### ¿Tiene alguien que pueda acompañarle?

Para muchas personas, tener un acompañante puede reducir la ansiedad.

### Considere tomar notas

Es difícil recordar grandes cantidades de información nueva; ¡sobre todo cuando se trata de términos médicos complicados!

### ¡No hay malas preguntas!

A veces, la información médica y de salud puede ser difícil de entender. No tenga miedo de pedirle al proveedor médico que repita o explique algo.

### Portales para pacientes

Muchos proveedores médicos cuentan con portales para pacientes, que son sitios webs que permiten a los pacientes consultar su información médica personal, como son los resultados de los análisis.

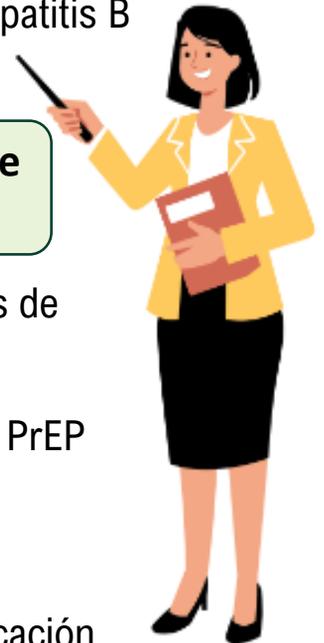
# Qué Esperar Durante la Primera Cita de la PrEP

**Durante la primera cita de la PrEP puede esperar que su proveedor:**

- Realice una prueba de VIH para asegurarse de no tener VIH
- Compruebe su función renal para asegurarse de que la PrEP sea segura para usted.
- Realice pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) y le ofrezca tratamiento, según sea necesario.
- Realice pruebas de detección del virus de la hepatitis B

**Si los resultados indican que podría beneficiarse de la PrEP, el proveedor procederá a:**

- Hablarle acerca de los diferentes medicamentos de la PrEP (pastilla o inyección)
- Indicarle los posibles efectos secundarios de la PrEP
- Analizar la necesidad de más pruebas de VIH
- Revisar el programa de las visitas siguientes
- Recalcar la importancia de cumplir con la medicación
- Analizar los riesgos asociados con el embarazo o las ITS
- Hablarle acerca de la reducción del riesgo de VIH



***Estos temas se tratarán en el resto de esta Guía de Salud***

# Función de las Pruebas de VIH para los Cuidados con la PrEP

Dado que quienes toman la PrEP están en constante probabilidad de exposición al VIH, se debe realizar un diagnóstico:

- Antes de Comenzar a Usar la PrEP
- Cada tres meses, si toman la pastilla diaria
- Cada dos meses, si reciben la PrEP por vía inyectable



Confirmar que se sigue siendo negativo al VIH mientras se toma la PrEP es esencial, porque este medicamento puede ser perjudicial para las personas que tienen VIH, y puede entorpecer el tratamiento eficaz del virus con el paso del tiempo.

Quienes toman la PrEP deben informar a su médico si experimentan alguno de los siguientes síntomas asociados a una **infección aguda por VIH**:

- Fiebre
- Síntomas gripales
- Cansancio

*Pueden recetarse medicamentos contra el VIH hasta que las pruebas confirmen que no se tiene el virus.*

Si se le diagnostica el VIH mientras toma la PrEP, deberá pasar a tomar medicamentos antirretrovirales de inmediato para asegurarse de estar recibiendo la atención necesaria para tratar por completo el VIH.

Para más información sobre la TAR y el tratamiento del VIH, consulte nuestra Guía de Salud: **Qué debe saber sobre la Prevención y el Cuidado del VIH**



# Tipos de Pruebas de VIH

Existen diferentes tipos de pruebas de VIH: las pruebas de laboratorio son las más precisas y son necesarias para controlar el estado del VIH cuando se toma la PrEP; las pruebas rápidas son las más cómodas, pero son mucho menos sensibles que los otros tipos.

## Pruebas de Laboratorio

- Requieren una extracción de sangre que se envía a un laboratorio para su análisis
- Son las más precisas y tienen el periodo ventana más corto (10-45 días)
- También pueden detectar el virus real en la sangre
- Necesaria para confirmar los resultados de la prueba rápida



## Pruebas Rápidas



- Requieren un pinchazo en el dedo o un fluido oral
- Resultados en 20 minutos
- El periodo ventana es de hasta 90 días
- Pueden realizarse en casa o en un entorno clínico

### ***¿Qué es un período ventana?***

El período de tiempo entre el momento de infección por VIH y la capacidad de una prueba para detectar una infección por VIH. Para descartar la infección por VIH es preferible una prueba con un periodo ventana más corto.



# Autopruebas

Algunas personas pueden encontrar obstáculos a la hora de someterse a una prueba médica. Las autopruebas son una buena alternativa, y puede adquirirlas en línea o en una farmacia. Sin embargo, los resultados positivos deberán confirmarse con pruebas de laboratorio.



No estoy seguro de si ir a hacerme la prueba de VIH...



Las autopruebas pueden hacerse en casa, sin necesidad de ver a un médico

## Tipos de Autopruebas

Las **Autopruebas Rápidas** utilizan fluido oral y los resultados están disponibles en 20 minutos; aunque son precisas en la detección del VIH, tienen el periodo ventana más largo (90 días). En otras palabras, si alguien adquirió el VIH hace menos de 90 días, esta prueba puede no detectarlo. Solicite una prueba rápida en: <https://www.phillykeeponloving.com/> para el Condado de Filadelfia o en <https://www.getmyhivtest.com/> para el resto de Pensilvania

Las **Autopruebas por Correo** incluyen suministros para recoger sangre seca en casa mediante un pinchazo en el dedo. La muestra se envía a un laboratorio para su análisis y los resultados son proporcionados por un proveedor de atención médica.

Solicite una prueba por correo en

<https://www.testing.com/tests/at-home-HIV-test/>



# Encontrar un Proveedor de PrEP

Si necesita encontrar un proveedor de PrEP:

- Visite el Departamento de Salud de Pensilvania en [health.pa.gov](http://health.pa.gov)
- Llame a una clínica de salud comunitaria de su localidad
- Visite <http://preplocator.org>

Hay varios lugares en Pensilvania que ofrecen PrEP. Visite el enlace siguiente o escanee el código QR para encontrar un proveedor cercano.



[bit.ly/DOHmap](http://bit.ly/DOHmap)



A continuación, se muestra un breve resumen de cómo utilizar el mapa en línea de recursos para la PrEP.

**Descripción General**

Botón de Información

Barra de Búsqueda

Botón de Instrucciones

Botón Cerca de Mí

Menú de Características

Información del Centro

Botón de Información

The screenshot shows a web browser displaying a map of Pennsylvania with various service providers marked by colored pins. A search bar at the top allows users to find providers by county, zip code, or city. A 'Near Me' button is highlighted, along with an 'About' pop-up window that provides instructions on how to use the map. A detailed information window for a specific provider, 'Drug and Alcohol Treatment - A BETTER TODAY, INC.', is also shown, listing the facility name, street address, city, zip code, county, and telephone number.

Puede acceder a este desde una computadora o dispositivo móvil. Si no cuenta con ninguno, ¡no dude en pedirle ayuda a su proveedor médico!



# Acceso a Seguro

La mayoría de planes de seguro y programas estatales de Medicaid cubren la PrEP.

Si necesita ayuda para acceder a la atención médica, consulte los siguientes recursos.

## Ready, Set, PrEP

El programa Ready, Set, PrEP ("Preparados, Listos, PrEP") pone los medicamentos de la PrEP a disposición de las personas que califiquen sin costo alguno: <https://readysetprep.hiv.gov/>

## Otros recursos de ayuda:

- Los programas de asistencia para copagos ayudan a reducir los costes de los medicamentos de la PrEP. Los ingresos no son un factor de elegibilidad.
- También puede encontrar ayuda en: [www.gileadadvancingaccess.com](http://www.gileadadvancingaccess.com) or [www.hiv.gov/federal-response/ending-the-hiv-epidemic/prep-program](http://www.hiv.gov/federal-response/ending-the-hiv-epidemic/prep-program).

## Mercado

Inscripción abierta del 1 de nov. al 15 de dic., a menos que califique para el Periodo Especial de Inscripción (SEP, en inglés). Más detalles en línea.

[www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)

800-318-2596

## Programas de Navegadores

<https://www.pa211.org/get-help/health/navigator-programs/>

## Mercado de Salud y Odontología de Pensilvania

Enlace a asistencia financiera adicional del Plan de Rescate Estadounidense (ARP, en inglés) para reducir el pago mensual y/o los gastos de bolsillo. <https://pennie.com/>

## Información y Asesoramiento sobre Seguros de Salud Locales y Estatales

Se puede buscar por país, código postal y ciudad. Incluye recursos específicos para la población (3ra edad, veteranos, etc.)

<https://www.pa211.org/get-help/health/state-local-health-insurance-information-counseling/>

## **Sección 4:**

# **Control de la PrEP**

# Qué Esperar al Tomar la PrEP

Deberá visitar a su proveedor médico cada 3 meses para los medicamentos orales y cada 2 meses para los inyectables.

Su proveedor:

- Le realizará pruebas de detección de VIH, ITS, función renal y embarazo (si corresponde) en las visitas de seguimiento
- Le preguntará por cualquier efecto secundario de la medicación o síntomas relacionados con una posible infección aguda por VIH (ej. fiebre).
- Le hablará acerca de la reducción del riesgo y le dará preservativos

***Si estoy tomando la PrEP, ¿tengo que seguir utilizando preservativos?***



Aunque la PrEP puede prevenir el VIH, también es **importante adoptar otras prácticas preventivas, como el uso de preservativos y de material de inyección esterilizado.**

- La esterilización del material de inyección también ayuda a reducir la exposición al VIH y otras infecciones víricas, como la hepatitis C.
- El uso del preservativo es importante para prevenir las infecciones de transmisión sexual, que pueden aumentar la vulnerabilidad a contraer el VIH.

# Adherencia a la Medicación

**Para que la PrEP funcione, es importante tomarla según lo prescrito.**

- ✓ Adherencia significa **atenerse a algo**.
- ✓ Para obtener la máxima protección, debe haber **bastante medicación** en el organismo durante el **tiempo suficiente** para que cumpla su función, que es **PREVENIR LA INFECCIÓN POR VIH**.
- ✓ Cuando una persona no cumple su régimen de PrEP (no la toma de la forma indicada por su médico), es más vulnerable a contraer el VIH.

*Para que funcione mejor, la PrEP debe tomarse de forma constante antes de la exposición al VIH, dado que deja de ser tan efectiva si no se hace esto.*

Tomar la medicación tal y como se le ha recetado permite que se mantenga sano y le ayuda a asegurarse que la misma está funcionando.

**¡En las dos páginas siguientes encontrará consejos para cumplir con el tratamiento.**

# Resolución de Problemas

## ¡Prepárese para el éxito!

Puede ser de utilidad resolver algunas cuestiones *antes* de que surjan problemas de adherencia. Algunas preguntas que puede hacerse:

- ¿Qué me preocupa sobre la adherencia?
- ¿Qué podría dificultarme la adherencia?
- ¿Con quién puedo hablar sobre mis inquietudes?
- ¿Dónde puedo recibir más información?
- ¿Quién puede ayudarme a encontrar solución a mis problemas?

### ¿Qué podría dificultar la adherencia?

- Trabajo, cuidado de los niños, estar ocupado
- Estar cansado de tomar medicamentos
- Efectos secundarios
- Inestabilidad de vivienda
- Problemas de salud mental
- Arresto o encarcelamiento

Los problemas financieros, como el pago de la PrEP y/o las necesidades básicas, pueden interferir con la adherencia. En caso de dificultades, consulte a su consejero o gestor de caso para que le ayude. Puede encontrar información sobre recursos financieros en la página de Acceso a Seguro (página 22)

# Herramientas que Facilitan la Adherencia

## Herramientas para recordar tomar la PrEP oral

- ❑ Despertador
- ❑ Alertas, recordatorios o alarmas en el teléfono
- ❑ Tome la medicación a la misma hora que algo que haga a diario: *cuando se cepilla los dientes, antes de dormir, cuando hace el café*
- ❑ Pídale a un amigo que se lo recuerde
- ❑ Lleve una tarjeta en el bolsillo para llevar un registro de cada pastilla que toma.
- ❑ Coloque un calendario y tache cada día que tome los medicamentos
- ❑ Pastilleros
  - ❑ *¡Consejo! Algunos pastilleros pueden atarse a una correa para tener las medicinas cerca de usted si le pone nervioso que se las roben o tenga que compartir su información médica privada.*

***¿Qué herramientas se le ocurren que puedan ayudarte a cumplir con el tratamiento?***

---

---

---



No se atormente si se salta una dosis. Todos nos olvidamos a veces de hacer las cosas.

No duplique la dosis; tome la siguiente como de costumbre, a menos que su médico le indique lo contrario.

Es buena idea consultar a su proveedor médico en caso de saltarse varias dosis seguidas.

# ¿Debo tomar la PrEP para Siempre?

## **Puede optar por dejar de tomar la PrEP si:**

- No es sexualmente activo ni consume drogas inyectables
- Mantiene una relación monógama (1 pareja) con una persona seronegativa.
- No es capaz de seguir tomando la medicación
- Está experimentando efectos secundarios

Antes de hacerlo, es importante que consulte a su proveedor médico para asegurarse de seguir los pasos necesarios para mantener su bienestar.

**Para la mayoría de personas, el tratamiento con la PrEP puede iniciarse y suspenderse según cambie su necesidad de protección.**



Si decide volver a tomar la PrEP, debe reunirse con su proveedor médico para confirmar que se mantiene seronegativo y para realizarle otras pruebas.

# Visitas de Telesalud

Algunas personas pueden encontrar obstáculos para recibir la PrEP, en especial si viven en áreas rurales o desatendidas. Cuando el transporte es un problema, las visitas de telesalud, por teléfono u ordenador pueden ser una gran alternativa.



Las pruebas de VIH, al igual que otros exámenes médicos, pueden realizarse en los centros de pruebas más cercanos, o utilizando kits de pruebas caseras que la persona enviaría por correo a un laboratorio cada tres meses. Si el resultado de la prueba es negativo, la persona debe seguir tomando la PrEP utilizando el suministro de 90 días que se envía por correo, en vez del de 30 días, con dos reposiciones.

Si el resultado da positivo a VIH, es vital que la persona se someta a pruebas de confirmación en un laboratorio y se comunique con su proveedor médico. La **PrEP no trata el VIH**, por lo que a dicha persona se le prescribiría terapia antirretroviral (TAR) para el virus.



*La telesalud **NO** sería una opción para quienes toman la **PrEP por vía inyectable**, debido a que necesitan recibir otra dosis cada dos meses.*

**Sección 5:**  
**Profilaxis**  
**Postexposición**

# PEP: Qué hay que saber

**La Profilaxis Preexposición o PrEP, es el medicamento que puede prevenir la transmisión del VIH antes de la exposición. Por otro lado, la Profilaxis Posexposición o PEP, es un medicamento que puede prevenir la transmisión del VIH luego de la exposición.**

La PEP es el uso de medicamentos antirretrovirales después de un único acontecimiento de alto riesgo, como pinchazos accidentales con agujas, agresiones sexuales, relaciones sexuales sin preservativo o un preservativo roto.

La **PEP es para situaciones emergencia** y debe comenzar a tomarse lo antes posible para evitar que el VIH provoque una infección. Puede consistir en una, dos o (raramente) tres píldoras. Para prevenir el VIH, debe tomarse por un mes.



**La PEP debe iniciarse dentro de las 72 horas siguientes a la exposición, y cuanto antes mejor. Si pudo haber estado expuesto al VIH en las últimas 72 horas, pregunte inmediatamente por la PEP. Puede acudir a una sala de guardia, un centro de urgencias o a su proveedor médico regular.**

La **PEP no es un sustituto de la PrEP** y no se recomienda para quienes pueden estar expuestos con frecuencia al VIH. La PrEP es mucho más eficaz para personas seronegativas que pueden seguir estando expuestas al VIH.

**Sección 7:**

**Apéndice**

# Glosario

**Adherencia:** La adherencia significa atenerse a algo, como un régimen de medicación u otras indicaciones para mantener la salud. Cuando alguien no cumple con su régimen, es posible que no reciba los beneficios que la medicación puede ofrecerle.

**Tratamiento Antirretroviral (TAR):** Medicamento contra el VIH que impide la replicación del virus y permite que el sistema inmunitario se recupere reduciendo la carga viral.

**VIH:** Virus de la Inmunodeficiencia Humana

**Exposición al VIH:** Un incidente, como compartir material de inyección o mantener relaciones sexuales sin preservativo con una persona seropositiva.

**Inmunodeficiencia:** La inmunodeficiencia hace referencia a un sistema inmunocomprometido.

**Pruebas de Laboratorio para el VIH:** Requieren una extracción de sangre que se envía a un laboratorio para su análisis. Estas pruebas tienen el periodo ventana más corto (10-45 días) y pueden detectar el virus real en la sangre.

**Autopruebas del VIH por Correo:** Incluyen suministros para recoger sangre seca de un pinchazo en el dedo en casa. La muestra se envía a un laboratorio para su análisis y los resultados son proporcionados por un proveedor de atención médica.

# Glosario

**PEP:** Profilaxis Posexposición Medicamentos antirretrovirales que se toman lo antes posible después de una posible exposición al VIH en el caso de una persona seronegativa, para evitar que se convierta en seropositiva.

**PrEP:** Profilaxis Preexposición Medicamentos antirretrovirales que se toman de manera continua para proteger de la infección por el VIH a las personas seronegativas que corren un riesgo constante de contraer el VIH.

**Pruebas Rápidas de VIH:** Pruebas que requieren un pinchazo en el dedo o un fluido oral, ofrecen un resultado en 20 minutos, y pueden realizarse por completo en casa o en un entorno clínico.

**ITS (Infecciones de Transmisión Sexual; También llamadas ETS [Enfermedades de Transmisión Sexual]):** Una enfermedad causada por infecciones con determinadas bacterias, virus u otros microorganismos que se transmiten de una persona a otra mediante la sangre, el semen, los flujos vaginales u otros fluidos corporales durante el sexo oral, anal o genital con una pareja portadora del VIH.

**Virus:** Un agente infeccioso que sólo puede replicarse dentro de las células de un organismo vivo.

**Período Ventana:** El período de tiempo entre la exposición al VIH y la capacidad de una prueba para detectar una infección por VIH.

# Preparación para la Visita Médica

## Ficha del Paciente

**NOMBRE.** \_\_\_\_\_

**FECHA DE NACIMIENTO:** \_\_\_\_\_

### Medicación actual:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### Otros padecimientos o diagnósticos

*(diabetes, asma, VHC, etc.)*

### Alergias:

### Antecedentes de enfermedades y diagnósticos en la familia:

**¿Ha tomado la PrEP anteriormente?**    S        N

En caso afirmativo, cuándo:

Qué medicina:

### Lista de artículos y datos que debe llevar a su primera cita médica:

- Documentos como análisis de laboratorio, historia clínica
- Información sobre el seguro
- Información de contacto de otros proveedores médicos
- Lista de preguntas

# Preguntas para mi Proveedor Médico

## Ficha del Paciente: Medicamentos

### Medicamentos

- ¿Cuáles son mis opciones?
  
- Efectos secundarios
  - ¿Cuáles son los efectos secundarios más frecuentes?
  
  - ¿Qué puedo hacer para controlar los efectos secundarios?  
(*Medicamentos sin receta, comer antes de la medicación, etc.*)
  
- ¿Hay alguna interacción farmacológica que deba conocer?
  
- ¿Qué pasa si me salto una dosis?
  
- ¿Cuán seguido debo ver al proveedor médico o hacerme análisis de sangre?
  
- ¿Debo ir a una farmacia en específico?
  
- ¿Qué tipo de seguimiento o atención médica necesitaré?
  
- ¿Qué debería hacer si las circunstancias cambian y ya no necesito la PrEP?

# Medicación Oral

Ficha del Paciente (página 1 de 2)

## Información y Programa de Medicación Oral

**Nombre del Medicamento:** \_\_\_\_\_

**Indicaciones:** *(cuántas pastillas al día, se pueden tomar con las comidas, etc.)*

Preguntas, Dudas, Notas:



# Medicamentos Inyectables

Ficha del Paciente

## Programa de Inyección

Con qué frecuencia necesito otra inyección: \_\_\_\_\_

Fechas de las próximas citas para inyecciones: \_\_\_\_\_

Instrucciones para concertar citas nuevas: \_\_\_\_\_

Preguntas, Dudas, Notas:

# Recursos

# RECURSOS

## **ESTADÍSTICAS**

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/statistics.html/>

<https://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/reports/surveillance/cdc-hiv-surveillance-report-2020-updated-vol-33.pdf>

Sullivan, P.S.; Woodyatt, C.; Koski, C. et al. La Visualización de Información y Recurso de Diseminación para Apoyar la Prevención y Cuidado del VIH al Nivel Local: Análisis y Usos del Recurso AIDSvu de Datos Públicos J. Med. Internet Res. 2020, 22, e23173, doi:10.2196/23173

## **PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN (PrEP)**

<http://preplocator.org>

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/prep-effectiveness.html>

## **AYUDA FINANCIERA**

<https://readysprep.hiv.gov/>

[www.gileadadvancingaccess.com](http://www.gileadadvancingaccess.com)

[www.hiv.gov/federal-response/ending-the-hiv-epidemic/prep-program](http://www.hiv.gov/federal-response/ending-the-hiv-epidemic/prep-program)

[www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov)

## **PRUEBAS DE VIH**

<https://www.phillykeeponloving.com>

<https://www.getmyhivtest.com/>

<https://www.testing.com/tests/at-home-HIV-test/>

<https://pennie.com/>

## **MÁS AYUDA**

<https://www.pa211.org/get-help/health/navigator-programs/>

<https://www.pa211.org/get-help/health/state-local-health-insurance-information-counseling/>

<https://harmreduction.org/resource-center/harm-reduction-near-you/>